

3 απλά βήματα αρκούν για να σώσεις μια ζωή.



Αν είσαι μεταξύ **18-45 χρονών**, επισκέψου το Κέντρο Εγγραφής Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών στο ΙΑΣΩ και πληροφορήσου τι σημαίνει «εθελοντής δότης».



Αφού ενημερωθείς συμπλήρωσε τη **σχετική αίτηση**.



Αφιέρωσε **2 λεπτά** από το χρόνο σου δίνοντας ελάχιστο δείγμα στοματικού επιχρίσματος (σάλιου) για να τυποποιηθεί ο ιστικός σου τύπος. Τόσο εύκολα!

Ήξερες ότι...



Κάθε 4 λεπτά κάποιος άνθρωπος στον κόσμο μαθαίνει ότι πάσχει από κάποια μορφή καρκίνου του αίματος.



Μόλις το **30% των ασθενών** βρίσκει συμβατό δότη μέσα στην οικογένειά του. Το υπόλοιπο 70% πρέπει να αναζητήσει εθελοντή, μη συγγενή δότη, για τη μεταμόσχευσή του.



Με την εγγραφή σου καταχωρείσαι, ως εθελοντής δότης, στο **παγκόσμιο αρχείο εθελοντών δοτών** κι αν βρεθείς συμβατός θα κληθείς για δωρεά αιμοποιητικών κυττάρων.

Τώρα που ξέρεις ότι η ελπίδα ενός ανθρώπου μπορεί να είσαι μόνο εσύ, θα ενισχύσεις μαζί μας τις προσπάθειες του Συλλόγου «Όραμα Ελπίδας»;